



Verloskundig Centrum Schiedam
Malmö 29
3124 KG Schiedam
010 307 06 87 (praktijk)
010 307 06 85 (spoed, dag en nacht bereikbaar)
info@verloskundigcentrumschiedam.nl

Waar kan ik bevallen?

Bij het maken van de keuze waar je wil bevallen is het belangrijk dat zowel jijzelf als je partner zich prettig en veilig voelt bij deze beslissing. Bespreek met elkaar hoe je de bevalling voor je ziet. Waar voel jij je prettig? Hieronder een overzicht van de plaatsen waar je kan bevallen in de regio Schiedam.

Thuis

Ongeveer 25% van de Schiedammers kiezen nog voor een thuisbevalling. Je belt de verloskundige op het moment dat je regelmatige weeën hebt en/of gebroken vliezen hebt. Wij zullen in overleg met jou en je partner langskomen en een plannetje maken voor de bevalling. Blijven we bij jullie of komen we bijvoorbeeld over een aantal uur opnieuw beoordelen. De verloskundige heeft alle benodigdheden om een bevalling veilig te kunnen begeleiden bij zich. Ook zal de verloskundige een kraamverzorgster bellen om haar te assisteren bij de thuisbevalling. Dit gaat via het kraambureau waar je je bij hebt ingeschreven tijdens de zwangerschap. Het is mogelijk dat er tijdens de bevalling het toch nodig blijkt te zijn om naar het ziekenhuis te gaan. Afhankelijk van de indicatie zal dit per eigen vervoer zijn (als je bijvoorbeeld pijnstilling wenst of als de weeën niet sterk genoeg blijken te zijn) of per ambulance (bijvoorbeeld als de baby snel geboren gaat worden of als je teveel bloed verliest.) Wij zijn er als verloskundige voor opgeleid om hier tijdig op te anticiperen.

Voordelen van thuis bevallen:

- o Je hoeft tijdens de bevalling niet meer in de auto te stappen (wat erg onprettig kan zijn met weeën)
- o Je hebt je eigen spullen bij de hand
- o Kalme sfeer in je eigen veilige omgeving
- o Minder kans op medische interventies dan in het ziekenhuis
- o Minder kans op een infectie na de bevalling
- o Na de bevalling hoef je niet meer verplaatst te worden

Nadelen van thuis bevallen:

- o Als er een indicatie nodig is om naar het ziekenhuis te gaan moet je alsnog verplaatsen, dit kan ook na de geboorte van de baby zijn
- o Geen mogelijkheid tot pijnstilling

Sint Franciscus Gasthuis

Dit is het ziekenhuis waar wij het meest mee samenwerken. Het is meestal het meest dichtbij zijnde ziekenhuis. Ook is het Sint Franciscus erg vooruitstrevend in substitutiezorg. Dit houdt in dat sommige medische interventies door je eigen verloskundige gedaan kunnen worden in plaats van in het ziekenhuis. Denk bijvoorbeeld aan een natuurlijke bevalling met je eigen verloskundige op de plaats naar voorkeur na het plaatsen van een balloncatheter of na het kunstmatig breken van de vliezen waarmee je een medische inleiding kan voorkomen. Andere voorbeelden zijn het begeleiden van de bevalling door je eigen verloskundige wanneer het kindje in het vruchtwater heeft gepoept of als je vliezen langdurig gebroken zijn. Wij zijn als verloskundige hier extra in getraind om jou en je kindje van veilige zorg te voorzien en overleggen laagdrempelig met de gynaecoloog. Tevens hebben wij meerdere keren per maand overleg met de gynaecologen van het

Sint Franciscus Gasthuis en bespreken we cliënten waarbij we gedeelde zorg verlenen. Een fijne samenwerking!

Voordelen van bevallen in het Sint Franciscus Gasthuis:

- o Fijne samenwerking en substitutiemogelijkheden (zoals hierboven beschreven)
- o Een ruime verloskamer voor jezelf met douche en toilet op eigen kamer
- o Mogelijkheid tot badbevallingen (tegen een meerprijs van ongeveer €90)
- o Mogelijkheid tot lachgas ter pijnstilling (wordt gegevens door je eigen verloskundige)
- o Mogelijkheid tot Remifentanil ter pijnstilling
- o Mogelijkheid tot een ruggenprik ter pijnstilling
- o Indien een spoedsituatie zich aandient direct gynaecoloog aanwezig
- o Veel bevalkamers, grote kans dat er plek is op het moment van jouw bevalling

Nadelen van bevallen in het Sint Franciscus Gasthuis:

- o Als de bevalling goed is verlopen en alles goed gaat met jou en de baby dan moet je ongeveer twee uur na de bevalling naar huis of naar een geboortehotel vertrekken. Dit kan ook in de nacht zijn.
- o Bevalbad op een aantal kamers beschikbaar en niet altijd op voorraad.
- o Het is mogelijk dat je overgeplaatst moet worden naar een ander ziekenhuis indien er een medische indicatie is (bijvoorbeeld niet vorderende ontsluiting of pijnstilling) en hier op dat moment geen kamer/personeel voor beschikbaar is.

Geboortecentrum Sophia

Een geboortecentrum is eigenlijk een verplaatste thuisbevalling. Dit houdt in dat je bevalt op een eigen kamer maar dit centrum staat los van het ziekenhuis. Er is in het centrum geen gynaecoloog aanwezig. Wel zijn de verloskamers één gang verderop. Dit houdt in dat als er een spoedsituatie zich aandient dat er je binnen een minuut op de verloskamers kunt zijn waar wel altijd een gynaecoloog aanwezig is. Het fijne aan een geboortecentrum is dat je na de bevalling (indien gewenst) nog een aantal dagen kunt blijven met je baby en partner.

Voordelen van bevallen in het Geboortecentrum Sophia:

- o Een ruime kamer voor jezelf met douche, bad en toilet op eigen kamer. Het bad kun je gebruiken om de weeën in op te vangen maar is niet bedoeld als bevalbad.
- o Mogelijkheid tot badbevallingen (tegen meerprijs van ongeveer €90)
- o Mogelijkheid tot lachgas als pijnstilling (wordt gegeven door je eigen verloskundige)
- o Indien een spoedsituatie zich aandient direct mogelijkheid tot overplaatsing naar verloskamers
- o Je kunt hier een nacht of een aantal dagen blijven na de bevalling (van te voren wel hiervoor inschrijven!)
- o Dag en nacht ervaren kraamverzorgsters aanwezig die je kunnen helpen bij de voedingen en het verzorgen van je baby

Nadelen van bevallen in het Geboortecentrum Sophia:

- o Het is mogelijk dat je overgeplaatst moet worden naar een ander ziekenhuis indien er een medische indicatie is (bijvoorbeeld niet vorderende ontsluiting of wens tot pijnstilling) en hier op dat moment geen kamer/personeel voor beschikbaar is in het Erasmus MC.

Reinier de Graaf ziekenhuis

Ook het Reinier de Graaf ziekenhuis is in de buurt. Via de nieuwe A4 kun je snel bij dit ziekenhuis zijn. Het Reinier heeft mooie bevalkamers en wij hebben meerdere keren per maand overleg met de gynaecologen van het Reinier de Graaf ziekenhuis en bespreken we cliënten waarbij we gedeelde zorg verlenen. Een fijne samenwerking!

Voordelen van bevallen in het Reinier de Graaf ziekenhuis:

- o Een ruime verloskamer voor jezelf met douche en toilet op eigen kamer
- o Mogelijkheid tot badbevallingen
- o Mogelijkheid tot Remifentanil ter pijnstilling
- o Mogelijkheid tot een ruggenprik ter pijnstilling
- o Indien een spoedsituatie zich aandient direct gynaecoloog aanwezig

- o Veel bevalkamers, grote kans dat er plek is op het moment van jouw bevalling

Nadelen van bevallen in het Reinier de Graaf ziekenhuis:

- o Als de bevalling goed is verlopen en alles goed gaat met jou en de baby dan moet je ongeveer twee uur na de bevalling naar huis of naar een geboortehotel vertrekken. Dit kan ook in de nacht zijn.
- o Geen mogelijkheid tot pijnstilling middels lachgas

Ikazia ziekenhuis:

Nog een ziekenhuis in Rotterdam wat redelijk in de buurt ligt en waar we met enige regelmaat komen.

Voordelen van bevallen in het Ikazia ziekenhuis:

- o Een ruime verloskamer voor jezelf met douche en toilet op eigen kamer
- o Mogelijkheid tot badbevallingen
- o Mogelijkheid tot lachgas ter pijnstilling (kan gegeven worden door je eigen verloskundige)
- o Mogelijkheid tot Remifentanil ter pijnstilling
- o Mogelijkheid tot een ruggenprik ter pijnstilling
- o Indien een spoedsituatie zich aandient direct gynaecoloog aanwezig
- o Veel bevalkamers, grote kans dat er plek is op het moment van jouw bevalling

Nadelen van bevallen in het Ikazia ziekenhuis:

- o Als de bevalling goed is verlopen en alles goed gaat met jou en de baby dan moet je ongeveer twee uur na de bevalling naar huis of naar een geboortehotel vertrekken. Dit kan ook in de nacht zijn.

IJsselland ziekenhuis:

Het IJsselland ziekenhuis is een relatief klein ziekenhuis in Capelle a/d IJssel waar we met enige regelmaat komen.

Voordelen van bevallen in het IJsselland ziekenhuis:

- o Een ruime verloskamer voor jezelf met douche en toilet op eigen kamer
- o Mogelijkheid tot badbevallingen
- o Mogelijkheid tot lachgas ter pijnstilling (kan gegeven worden door je eigen verloskundige)
- o Mogelijkheid tot Remifentanil ter pijnstilling
- o Mogelijkheid tot een ruggenprik ter pijnstilling
- o Indien een spoedsituatie zich aandient direct gynaecoloog aanwezig

Nadelen van bevallen in het Ikazia ziekenhuis:

- o Als de bevalling goed is verlopen en alles goed gaat met jou en de baby dan moet je ongeveer twee uur na de bevalling naar huis of naar een geboortehotel vertrekken. Dit kan ook in de nacht zijn.

Maasstad ziekenhuis

Nog een ziekenhuis in Rotterdam wat redelijk in de buurt ligt en waar we met enige regelmaat komen.

Voordelen van bevallen in het Maasstad ziekenhuis:

- o Een ruime verloskamer voor jezelf met douche en toilet op eigen kamer
- o Mogelijkheid tot badbevallingen
- o Mogelijkheid tot een ruggenprik ter pijnstilling
- o Indien een spoedsituatie zich aandient direct gynaecoloog aanwezig
- o Veel bevalkamers, grote kans dat er plek is op het moment van jouw bevalling
- o Mogelijkheid tot verblijf in het kraamhotel na de bevalling voor een nacht of een aantal dagen.
- o Dag en nacht ervaren kraamverzorgsters aanwezig die je kunnen helpen bij de voedingen en het verzorgen van je baby

Nadelen van bevallen in het Maasstad ziekenhuis:

- o Geen mogelijkheid tot Remifentanyl of lachgas tijdens de bevalling.