



Verloskundig Centrum Schiedam
Malmö 29
3124 KG Schiedam
010 307 06 87 (praktijk)
010 307 06 85 (spoed, dag en nacht bereikbaar)
info@verloskundigcentrumschiedam.nl

Belinstructies voor de bevalling

De bevalling kan op twee manieren beginnen. Bij de meeste vrouwen start de bevalling met weeën, dit is in 90% van de gevallen zo. Bij 10% van de bevallingen start de bevalling met het breken van de vliezen. De meeste vrouwen bevallen pas een paar dagen na de uitgerekende datum. Omdat elke bevalling anders is en anders kan verlopen willen we ieder geval dat je belt als je:

Eerste kind:

- Een uur lang weeën hebt die elke 3 minuten komen, en die 60 seconden aanhouden.
- Vliezen breken > probeer altijd wat vruchtwater op te vangen in een glaasje!
 - Bij helder vruchtwater (water kleur/ wit/ roze): bel dan tussen 8:00 en 22:00 uur of ook in de nacht indien je ook al een uur lang elke 3 minuten weeën hebt.
 - Bij groen/ bruin/ geel/ rood vruchtwater: bel direct! Ook na 22:00u 's avonds!
 - Als het hoofdje van je baby tijdens de laatste controle nog niet was ingedaald in het bekken. Ga direct plat liggen en bel ons meteen! De verloskundige zal het altijd aan je laten weten tijdens de controle op het spreekuur als het hoofdje nog niet is ingedaald.
- Helderrood bloedverlies hebt. Bewaar het bloedverlies (op het toiletpapier, in de w.c., op je ondergoed of maandverband) zodat we het kunnen beoordelen. Een paar druppeltjes bloedverlies is normaal. Is het meer dan een paar druppeltjes, bel ons dan altijd zodat we het kunnen beoordelen.
- Ongerust bent of twijfelt.

Als je al eerder bent bevallen, dan is het belangrijk om naast bovenstaande belinstructies te bellen indien je bevalling begint met weeën, bij:

- Een uur lang weeën die elke 5 minuten komen en 60 seconden aanhouden.
 - Indien de weeën minder lang duren of minder vaak komen, maar je hebt wel het idee dat je bevalling is begonnen of indien je er over twijfelt, bel ons dan altijd!
- Verder zijn de belinstructies voor je bevalling hetzelfde als de belinstructies bij het krijgen van een eerste kindje.

Als je weeën krijgt of als je vliezen breken voor 37 weken zwangerschap, dan moet je ons altijd meteen bellen!

Telefoonnummer: 010 307 06 85 (dag en nacht bereikbaar)

Indien wij niet direct antwoorden, bel ons dan 10 minuten later nog een keer! Waarschijnlijk zijn wij in gesprek, of zijn wij met een andere bevalling bezig, waardoor wij even niet kunnen opnemen.